

1.

“Lásku bez kríža nenájdeš a kríž bez lásky neunesieš.”

Ján Pavol II.

S láskou chcem dnes prijať kríž:



Na toto miesto napíš konkrétne predsavzatie (**kríž**) na dnešný deň.

2.

“Križ prináša pokoj do našich sŕdc. Všetka naša bieda je však v tom, že ho nemáme radi.”

Ján Mária Vianney

Križ, ktorý mi prinesie pokoj:

*Ježiš sa
prvou potil*

Pod veľkým emocionálnym stresom, pod ktorým náš Pán trpel, môžu popraskať tenké kapiláry potných žliaz, a takto sa zmiešava krv s potom.

3.

"Odkedy si Ježiš vybral kríž a zomrel na Golgote, všetci, čo
trpia, zvlášť tí, čo trpia nevinne,
sa môžu stretnúť s tvárou "Trpiaceho služobníka"

Ján Pavol II.

I ja si dnes vyberám kríž v túžbe stretnúť Krista:

*Proces
uprízovania*

V súdnych procesoch v Ríme, kde prevládalo právne ordo, boli za zločiny stanovené pevné tresty; v provinciách však boli procesy extra ordinem a trest bol na rozhodnutí piláta.

4.

“Byť na kríži s Ježišom je nekonečne viac, než len rozjímať
o Ježišovi na kríži.”

Páter Pio

Kríž, na ktorom chcem byť s Ježišom dnes:

*Proces
uprížovania:*

Po odsúdení zločinca bolo zvykom, že obeť bola bičovaná bičom
s koženými remeňmi, čo v prípade Krista nepochybne urýchlilo
smrť.

5.

“Útekať pred krížom znamená, že ním bude človek
privalený.”

Ján Mária Vianney

Kríž, ktorému idem dnes v ústrety:

*Proces
ukrižovania:*

Po bičovaní musel otrok niesť krížové brvno (patibulum) na miesto svojho mučenia a smrti, vždy mimo mesta, zatiaľ čo herold pred ním niesol “titul” : písomné obvinenie.

6.

“Nikdy nesmieme oddeliť kríž od Ježišovej lásky. V opačnom prípade sa stane ťarchou, ktorú my slabí nedokážeme uniešť.”

Páter Pio

Kríž, ktorý som na základe lásky schopný uniešť:

*Proces
upravidzovania*

Zločinec niesol krížové brvno (patibulum), nie celý kríž.

7.

“V malých križoch spočíva celá naša radosť.”

Terézia z Lisieux

Križ, cez ktorý spoznávam radosť:

*Proces
uprížňovania*

Kristus prešiel 600 metrov dlhú cestu z pevnosti Antónia na Golgotu. Nakoľko fyzicky nevládal, poverili afrického prihládajúceho, Šimona Cyrenejského, niesť križ.

8.

“Kto sa vyhýba krížu, vyhýba sa životu.”

Benedikt XVI.

Kríž, ktorému sa nevyhýbam:

*Proces
uprížňovania:*

Odsúdenca vyzliekli donaha, položili na zem s brvnom kríža pod ramenami a pribili ho (Jn 20, 25).

9.

“Križ je školou lásky.”

sv. Maximilián Kolbe

Križ, ktorý ma dnes bude učiť láske:

*Proces
upokojovania:*

Zločincove ruky (nie dlane) boli pribité na trám križa (patibulum), čo sa naznačuje v Lk 24, 39; Jn 20, 20. 25. 27.

10.

“Tak ako bol raz pripevnený na kríži, každým kúskom svojho tela za Teba, nech je teraz pripevnený na každý kúsok Tvojej duše.”

sv. Augustín

Kríž, ktorý zjavuje Krista vo mne:

*Proces
uprízňovania:*

Následne brvno kríža sa zdvihlo a pripevnilo k zvislému stĺpu, takže nohy obete, ktoré boli potom pribité, boli tesne nad zemou.

“Na kríži sa nemieša dobro so zlom, ako na strome v raji: je úplne krásny na pohľad a skvelej chuti. Plodom tohto stromu nie je smrť, ale život, nie tma, ale svetlo. Tento strom nás nevyháňa z raja, ale otvára cestu pre náš návrat.”

sv. Teodor Studita

Kríž, ktorý ma prinavracia do raja:

*Proces
upríazňovania*

Zločincove nohy boli ohnuté v kolenách a vytočené dozadu tak, aby lýtky boli rovnobežné s priečnym brvnom, pričom členky boli pod zadkom. Jeden železný kliniec bol zatĺčený cez obe päty spolu, pričom pravá noha bola nad ľavou.

12.

“Lebo slovo križa je bláznovstvom pre tých čo idú do záhuby, ale pre tých, čo sú na ceste spásy, teda pre nás, je Božou mocou.”

sv. Pavol

Križ, ktorý ma vedie cestou spásy:

*Proces
upriazňovania:*

Hlavnú váhu tela zločinca niesol vyčnievajúci kolík (sedile), na ktorom obeť sedela. Odsúdenec bol ponechaný, aby zomrel od hladu a vyčerpania.

13.

“Kto chce ísť za mnou, nech zaprie sám seba, vezme svoj kríž a nasleduje ma.”

Ježiš

Kríž, ktorým chcem dnes nasledovať Krista:

*Proces
upriazňovania:*

Smrť odsúdenca sa niekedy urýchlila pomocou podlomením nôh (crurifragium), ako v prípade dvoch lotrov, ale v prípade Krista sa tak neurobilo, pretože už bol mŕtvy.

14.

“Vždy, keď sa ti stane niečo, čo sa ti protiví, alebo ti je niečo nepríjemné, spomeň si na ukrižovaného Krista a mlč.”

sv. Ján z Kríža

Križ, ktorý chcem dnes prijať v tichu:

*Proces
ukrižovania:*

Aby mali istotu, že Ježiš zomrel, kopijou mu prebodli bok, aby sa telo mohlo zvesiť ešte pred sobotou (Jn 19, 31).

15.

“Na tomto svete nie sme preto, aby sme drevo kríža
hoblövali, ale naň vystúpili.”

Paul Claudel

Kríž, na ktorý dnes vystúpim:

Proces Pravdepodobné príčiny Kristovej smrti: zlyhanie srdca /
uškrižovania: zadusenie / embólia / šok vyvolaný klesajúcim krvným tlakom.

16.

“Nezabúdaj, že začiatok križa obyčajne býva i začiatkom účinného pôsobenia.”

Josemaría Escrivá de Balaguer

Kríž, cez ktorý dovolím Bohu pôsobiť vo mne:

Proces
upokojovania.

Jediná motivácia Kristovej smrti si TY!

17.

“Milovať kríž znamená ovládať všetky naše zmysly a viesť ich po kolajach Božej vôle.”

Chiara Lubich

Kríž, ktorým budem ovládať svoje zmysly:

*Kanonizácia
z kríža*

“Veru, hovorím ti: Dnes budeš so mnou v raji.” (Lk 23,43). Ide o prvé svätorečenie človeka v histórii Cirkvi.

18.

“Nie je pravda, že kto miluje kríž, nájde bolesť. Naopak, kto sa veľkodušne vrhá do jeho tvrdého objatia, nachádza lásku, Boha.”

Chiara Lubich

Kríž, v ktorom chcem dnes nachádzať Boha - lásku:

*Kanonizácia
z kríža*

Svätý Dismas je tradične označovaným zločincem, ktorý bol ukrižovaný s Ježišom po jeho pravici - kajúci lotor z kríža.

19.

“Križ s Ukrižovaným je mojou veľkou učebnicou.”

Ján XXIII.

Križ, z ktorého ma dnes Ukrižovaný bude vzdelávať:

*Križ
v histórii*

Ukrižovanie zločincov sa v SZ nevyskytovalo. Poprava sa vykonávala ukameňovaním.

20.

“Nedávajte to, čo vám zvyšuje. Musíte dať to, čo vás stojí urobiť obeť, zrieknuť sa toho, čo vás priťahuje tak, že váš dar má v Božích očiach cenu.”

Matka Tereza

Križ, ktorý nájdem v rozhodnutí niečo obetovať:

*Križ
v histórii*

Ukrižovanie praktizovali Feničania a Kartáginci a neskôr ho začali používať Rimanovia. Ukrižovaní mohli byť len otroci/zajatci.

21.

“Niet krajšej a väčšej práce, ako stať sa z lásky užitočným pre iných.”

Ján Pavol II.

Križ, cez ktorý sa stanem užitočným pre iných:

*Križ
v histórii*

Grécke slovo križ (stauros) znamená vzpriamený kôl alebo trám, ktorý bol používaný ako nástroj na trestanie a popravu.

“Svet potrebuje Božích šialencov ... akým bol Kristus, alebo sv. Vojtech, Stanislav, alebo Maximilián Mária Kolbe ... ktorí mali odvahu milovať a neodradila ich žiadna obeta.”

Ján Pavol II.

Križ, ktorý ma pretvára v Božieho šialenca:

*Križ
v histórii*

Okrem jediného vzpriameného stípu (crux simplex - jednoduchý križ), na ktorý bola obeť priviazaná alebo pribitá, existovali tri typy križa:

23.

“Obeta neznamená ani oklieštenie, ani pokánie. Je to čin,
ktorý vnáša do ľudského srdca Boha.”

Antoine de Saint-Exupéry

Kríž, ktorý mi umožní vniesť do srdca Boha:

*Kríž
v histórii*

Crux commissa (kríž sv. Antona) mal tvar veľkého **T**, o ktorom
sa niektorí domnievajú, že je odvodený od symbolu boha
Tammuza - začínajúceho písmenom tau: T.

24.

“Svätá omša by nás mala natoľko formovať, aby sa celý náš život stal omšou – miestom, kam neustále prinášame seba samých Otcovi ako obeť skrze Krista.”

Karl Rahner

Križ, v ktorom prinášam Otcovi seba samého ako obeť:

Križ
v histórii

Crux decussata (križ sv. Ondreja) mal tvar písmena **X**. Svätý Ondrej je vyobrazený s týmto typom križa, čo symbolizuje jeho nástroj umučenia.

25.

“V hostii vhadzuje Boh Otec do chrámovej pokladnice tohto sveta všetko, čo má. Tým sme dostali do daru viac než celý vesmír. Daroval nám to, čo má “k životu najnutnejšie”, svoje všetko.”

kardinal Meisner

Kríž, cez ktorý dávam “svoje všetko”:

*Kríž
v histórii*

.....

Crux immissa bol známy tvar dvoch lúčov †, ktorý sa podľa tradície považuje za tvar kríža, na ktorom zomrel náš Pán. Toto tvrdenie posilňujú zmienky v štyroch evanjeliách o titule pribitom na Kristovom kríži nad jeho hlavou.

26.

“Múdrošť k nám prichádza skrze lásku, mlčanie a sebazaprenie.”

sv. Ján z Kríža

Kríž, v ktorom dnes nájdem múdrošť:

*Kríž
v histórii*

Podľa tradície Peter bol ukrižovaný, ale Pavol (Rímsky občan) sťatý mečom, čo bolo v súlade so starovekou praxou.

27.

“To, čim ste, je dar od Boha. To, čim sa stanete, je vašim darom pre Boha.”

Hans Urs von Balthasar

Križ, v ktorom sa darujem Bohu:

*relikvia
sv. Križa*

Kristov križ našla sv. Helena v roku 326 v Jeruzaleme.

28.

“Nie v tom, že trpíme, ale v tom ako trpíme, spočíva
zmysel utrpenia.”

Viktor Frankl

Kríž, ktorým sa chcem dnes posväcovať:

*relikvia
sv. Kríža*

Keď chceli vedieť, ktorý kríž je Kristov, kládli nevyliciteľne
chorých na kríže: okamžité uzdravenie nastávalo vždy iba pri
jednom kríži.

29.

“Kto miluje, prestáva trpieť.”

bl. sestra Zdenka

Križ, cez ktorý chcem milovať natoľko, že mi bude slasťou:

*relikvia
sv. Križa*

Na mieste nájdenia Kristovho Križa dala sv. Helena vybudovať Chrám Božieho hrobu, ktorý s istými obmenami stojí dodnes.

30.

“S križom je náš život pevný, dobre zakotvený, chránený proti búrkam, odolný pred zmenami. Križ nás očistí, zakotví a uspôsobí na lásku.”

Chiara Lubich

Križ, ktorý ma zakorení v láske:

*relikvia
sv. Križa*

Svätá Helena do chrámu Božieho hrobu vložila polovicu nájdeného sv. križa a druhú polovicu poslala synovi do Konštantinopolu.

“Kde je Boh? Na druhej strane môjho kríža. Na druhej strane ho vždy nájdem.”

Alessandro Prato

Kríž, ktorý ma vovádza do spoločenstva s Bohom:

*relikvia
sv. Kríža*

Syn sv. Heleny, Konštantín, si nechal časť sv. kríža a druhú poslal do Ríma, kde ho umiestnili do novopostaveného chrámu Svätého Kríža.

“Ó, Kristov križ, aj dnes ťa vidíme na tvárach toľkých milosrdných samaritánov, ktorí opúšťajú všetko, aby v evanjeliovom tichu obväzovali rany chudoby a nespravodlivosti.”

Pápež František

Križ, ktorým sa dnes pripodobní Milosrdnému Samaritánovi:

33.

“Boh chce zažiť v mojich ranách. Volá ma takého, aký som, neschopného, nepotrebného a prázdneho. Chce zo mňa spraviť svedka svojho svetla a lásky.”

Anselm Grün

Križ, ktorý dovoľuje Bohu zažiť vo mne:

Sviatok
Povýšenia
Svätého
Križa

Patrí k najstarším sviatkom východnej cirkvi. Dve hlavné udalosti boli podnetom k ustanoveniu tohto sviatku: nájdenie Sv. Križa v roku 326 svätou Helenou, a navrátenie Kristovho Križa z Perzie do Jeruzalema v roku 628.

“Križ nie je ozdobou ani umeleckým dielom s mnohými drahými kameňmi: križ je tajomstvom Božieho vydania sa na smrť, z lásky.”

Pápež František

Križ, v ktorom sa ja vydám na smrť z lásky:

*Sviatok
Povýšenia
Svätého
Križa*

Kostol, ktorý nesie titul tohto sviatku v našej farnosti sa nachádza na Štrbskom Plese, je to zároveň najvyššie položený kostol na Slovensku.

“Križ je najpoučnejšou knihou, akú môže človek čítať. Kto ju nepozná, je nevedomec, aj keby prečítal všetky knihy sveta.”

Ján Mária Vianney

Križ, ktorý ma učí “múdrosti križa”:

*Sviatok
Povýšenia
Svätého
Križa*

Sviatok Povýšenia svätého Križa sa slávi 14. septembra.

“Aj Mesiáš mal na výber, ako uskutočniť spravodlivosť: moc, alebo služba; zákon, alebo láska; pribiť nepriateľov na kríž, alebo na kríži za nich zomrieť.”

Carlo Carretto

Križ, cez ktorý si vyberám Ježišov podiel:

*Kristovo
utrpenie a
Eucharistický
zážitek*

Dr. Franco Serafini študoval eucharistické zázraky z Lanciana, Buenos Aires, Tixtlae, Sokolky a Legnice. Vo všetkých prípadoch bolo identifikované ľudské tkanivo srdcového svaly, ktoré nesmierne trpelo v dôsledku intenzívneho stresu z bolesti.

“Keď Boží Duch inšpiruje k sebazapreniu toho, koho povolal k pokániu, poskytne mu aj svoje útechy a pouča ho, ako sa nevracať späť a nelipnúť na veciach sveta.”

svätý Anton Pustovník

Križ, ktorý mi ukazuje, čo je v živote podstatné:

*Kristovo
utrpenie a
Eucharistický
zážitek*

Dr. Franco Serafini opisuje Eucharistiu: “Na záver chcem povedať, že máme pred sebou telo a krv trpiaceho človeka, ktorého klinický obraz zodpovedá obrazu mučenej a na križ zavesenej osoby”.

“Mierou Božej lásky je milovať bez miery.”

Bernard z Clairvaux

Križ, ktorým chcem prejavovať lásku bez miery:

*Najväčší križ
sveta*

Najväčší križ bol postavený v roku 1957 na príkaz generála Francisca Franca ako pamätník obetiam španielskej občianskej vojny. Križ meria 152,4 metra. Nachádza sa v Španielskom pohorí Guadarrama.

“Ak chceme dostať božskú lásku od Ježiša, musíme sa pritúliť k jeho trňovej korune tak blízko, že sa na nej popicháme.”

bl. Zdenka Schelingová

Kríž, ktorým sa pritúlim ku Kristovi:

*Najvyšší
kríž na
Slovensku*

Najvyšší kríž na Slovensku sa nachádza neďaleko mesta Senica pri obci Rybky. Kríž bol postavený pri príležitosti dvetisícého výročia narodenia Ježiša Krista. Ide o 27 metrov vysoký kríž.

40.

“O crux, ave spes unica.
Bud' pozdravený kríž, naša jediná nádej.”

slová liturgie

kríž, ktorým sa stávam "pútnikom nádeje":

*Zázračný
kríž*

Zázrak z Limplas (Španiesko), tak sa nazýva zázračný jav, pri ktorom ukrižovaný Kristus "oživa na kríži". V sakristii kostola sa nachádza viac ako 8 000 svedectiev ľudí, ktorí videli tieto zjavenia.